

Mobilität

Abhol- und Begleitsdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privatauto)
Anmeldung und Information im Büro: Tel. 66 60 91 80

Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflegeteam betreut Sie mit Engagement und Kompetenz.

Ambulanter Pflegedienst

Unser ambulantes Pflegeteam bietet Ihnen professionelle und einfühlsame Hilfen.
Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse ist möglich.

Pflegedienstleitung: Renate Jorewitz und Benjamin Armbruster, Tel 66 60 91 81

Die Versorgung umfasst sämtliche Hilfestellungen des täglichen Lebens:

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen, Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung, Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz, Katheter- und Stomaversorgung
- Gabe von Medikamenten, Schmerzbehandlung, Injektionen und Infusionen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Verbands- und Katheterwechsel
- Wundversorgung, Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrollen

Beratungseinsätze

Als zugelassener Pflegedienst führen wir die regelmäßigen Besuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch und beraten Sie, was noch helfen könnte.

Verhinderungspflege

Wenn Ihre Pflegeperson Urlaub macht oder durch Krankheit verhindert ist, springen wir gerne ein und übernehmen die nötige Unterstützung.

Krankenhausnachsorge

Auch wenn Sie nur vorübergehend Hilfe brauchen, helfen wir. Die Kosten trägt u. U. Ihre Krankenkasse.

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen

Tel. (089) 66 60 91 80, Fax (089) 66 60 91 82

Büroöffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr, Mittwochnachmittag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Stand: Januar 2017

Projekte im Mehrgenerationenhaus
werden gefördert von:



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.



Wegweiser für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Aktiv, fit und gesund im Alter - das wünschen wir uns alle! Zeit für sich zu haben, Zeit etwas Neues auszuprobieren und zu unternehmen.

Möchten Sie sich in der 3. Lebensphase für andere engagieren? Bringen Sie Ihre Lebenserfahrungen und Kompetenzen in einer sinnvollen Aufgabe ein, die Ihnen Freude macht! Für Ideen Ihrerseits sind wir offen, sprechen Sie uns einfach an.

Aber auch wenn es mal nicht mehr so gut geht, bei Einschränkungen oder gar Pflegebedürftigkeit bestehen viele Möglichkeiten, aktiv zu bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Und nicht zuletzt werden zahlreiche Hilfen angeboten, die das Wohnen zu Hause in vertrauter Umgebung und eine pflegerische Versorgung ermöglichen.
Auch die Unterstützung Ihrer Angehörigen liegt uns dabei besonders am Herzen.

Alt und Jung zusammen

Freuen Sie sich über Zeit und Aufmerksamkeit, die Ihnen geschenkt wird! Oder aber Sie geben selbst etwas zurück und engagieren sich. Gemeinsam etwas Schönes erleben... in einer ehrenamtlichen Patenschaft profitieren immer beide Seiten. Probieren Sie es aus!

Patenschaften für Senioren

Dr. Heike Hindringer-Heindl, Tel. 0173 68 00 31 5

E-Mail: hindringer-heindl@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Zeit für Kinder

Günter Hagen, Tel. 6 12 45 83

E-Mail: g_hagen@gmx.de

Freizeit und Geselligkeit

Besuchen Sie anregende Veranstaltungen und genießen Sie Kontakte mit Gleichgesinnten. Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Monatsprogramm oder unter: www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe

Frisch zubereitete, abwechslungsreiche Gerichte, ohne Anmeldung!
Montag bis Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr

Spielenachmittag

Jeden 2. Donnerstag, 14.30 - 17.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe
Ursula Schwab, Tel. 6 12 56 22

Die heißen Nadeln

Jeden 2. Donnerstag, 14.30 - 17.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe
Ingrid Rohierse, Tel. 6 12 23 71 und Ingrid Bölke, Tel. 6 12 16 14

Liedersingen mit Claus Blank

Jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe

Wanderungen und Spaziergänge

Termine hängen im Schaukasten vor dem Haus der Nachbarschaftshilfe aus.
Eva-Maria Fink, Tel. 6 12 18 79

Seniorenausflüge in die nähere Umgebung

1x im Monat, speziell für Menschen mit Einschränkung. Abholservice möglich.
Rudolf Läßler, Tel. 62 42 30 04

Blaue Stunde

In unseren Workshops für Aktive greifen wir spannende Themen auf, bei denen es lohnt innezuhalten! Das aktuelle Halbjahresprogramm liegt aus.

.....

Gesundheit und Prävention

Halten Sie sich fit, tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden!

Gedächtnistraining

Kurs jeden Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe.
Anmeldung und nähere Informationen in unserem Büro.

Taiji-Qigong

Kurs jeden Donnerstag 11.00 - 12.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe.
Michael Mrva, Tel. (0151) 23 33 26 13, E-Mail: mrva@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Senienschwimmen im Phönixbad in Ottobrunn

Wassergymnastik und Schwimmen im Hallenbad, mit Abholservice von zu Hause.
Jeden Dienstag, 7.45 - 9.30 Uhr, Carin Döker, Tel. 6 12 24 49

Beratung und Unterstützung für Angehörige

Bei uns finden Sie kompetente Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Versorgung, Pflege und Betreuung.

Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Termine nach Vereinbarung
Leiterin Dr. Heike Hindringer-Heindl, Tel. 0173 68 00 31 5
E-Mail: hindringer-heindl@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Demenzsprechstunde

Nach telefonischer Vereinbarung
Inge Weiß, Tel. 6 12 51 84

Pfleges Schulung

Praxisnahe Schulung vor Ort, eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.
Renate Jorewitz, Tel. 66 60 91 81
E-Mail: pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Versorgung und Betreuung

Liebevolle Ansprache und ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte sind für uns selbstverständlich. Eine Abrechnung ist meist über Ihre Pflegekasse möglich.

Hauswirtschaftliche Hilfen

Unsere Mitarbeiter übernehmen alle anfallenden Tätigkeiten im Haushalt.
Monika Waibel, Tel. 66 60 91 838, E-Mail: waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Betreuung

Besuche, Spaziergänge oder Begleitung zu Unternehmungen
Monika Waibel, Tel. 66 60 91 838, E-Mail: waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Wir bieten anregende Tage mit Unterhaltung und Förderung, Angehörige erfahren eine wirkungsvolle Auszeit vom Alltag. Mit Abholservice.
Jeden Dienstag und Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Christiane Wagner, Tel. 0152/53 65 40 49,
E-Mail: wagner@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Betreuung für Menschen mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer übernehmen stundenweise die Betreuung.
Inge Weiß, Tel. 6 12 51 84

Betreuung für ältere Migranten

Im Rahmen eines Bundesprojektes bauen wir einen Helferkreis mit türkischsprachigen Seniorenhelfern, Demenzbetreuern und Betreuungskräften auf.
Sinemis Batir, Tel. 0152 / 02 97 34 16,
E-Mail: batir@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de