

## Mobilität

### Abhol- und Begleitsdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privatauto)  
Anmeldung und Information im Büro: Tel. 66 60 91 80

## Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflegeteam betreut Sie mit Engagement und Kompetenz.

### Ambulanter Pflegedienst

Unser ambulantes Pflegeteam bietet Ihnen professionelle und einfühlsame Hilfen.  
Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse ist möglich.

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster, Tel 66 60 91 81

Die Versorgung umfasst sämtliche Hilfestellungen des täglichen Lebens:

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen, Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung, Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz, Katheter- und Stomaversorgung
- Gabe von Medikamenten, Schmerzbehandlung, Injektionen und Infusionen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Verbands- und Katheterwechsel
- Wundversorgung, Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrollen

### Beratungseinsätze

Als zugelassener Pflegedienst führen wir die regelmäßigen Besuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch und beraten Sie, was noch helfen könnte.

### Verhinderungspflege

Wenn Ihre Pflegeperson Urlaub macht oder durch Krankheit verhindert ist, springen wir gerne ein und übernehmen die nötige Unterstützung.

### Krankenhausnachsorge

Auch wenn Sie nur vorübergehend Hilfe brauchen, helfen wir. Die Kosten trägt u. U. Ihre Krankenkasse.

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. (Geschäftsstelle)

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen

Tel. (089) 66 60 91 80, Fax (089) 66 60 91 82

Büroöffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr, Mittwochnachmittag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Stand: April 2018

Projekte im Mehrgenerationenhaus  
werden gefördert von:



Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen e.V.



## Wegweiser für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Aktiv, fit und gesund im Alter - das wünschen wir uns alle! Zeit für sich zu haben, Zeit etwas Neues auszuprobieren und zu unternehmen.

Möchten Sie sich in der 3. Lebensphase für andere engagieren? Bringen Sie Ihre Lebenserfahrungen und Kompetenzen in einer sinnvollen Aufgabe ein, die Ihnen Freude macht! Für Ideen Ihrerseits sind wir offen, sprechen Sie uns einfach an.

Aber auch wenn es mal nicht mehr so gut geht, bei Einschränkungen oder gar Pflegebedürftigkeit bestehen viele Möglichkeiten, aktiv zu bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Und nicht zuletzt werden zahlreiche Hilfen angeboten, die das Wohnen zu Hause in vertrauter Umgebung und eine pflegerische Versorgung ermöglichen.  
Auch die Unterstützung Ihrer Angehörigen liegt uns dabei besonders am Herzen.

## Alt und Jung zusammen

Freuen Sie sich über Zeit und Aufmerksamkeit, die Ihnen geschenkt wird! Oder aber Sie geben selbst etwas zurück und engagieren sich. Gemeinsam etwas Schönes erleben... in einer ehrenamtlichen Patenschaft profitieren immer beide Seiten. Probieren Sie es aus!

### Patenschaften für Senioren

Helene Nestler, Tel. 66 60 91 80

E-Mail: [nestler@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:nestler@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Zeit für Kinder

Helene Nestler, Tel. 66 60 91 80

E-Mail: [nestler@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:nestler@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

## Freizeit und Geselligkeit

Besuchen Sie anregende Veranstaltungen und genießen Sie Kontakte mit Gleichgesinnten. Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Monatsprogramm oder unter: [www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe

Frisch zubereitete, abwechslungsreiche Gerichte, ohne Anmeldung!  
Montag bis Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr

### Spielenachmittag

Jeden 2. und 4. Donnerstag, 14.30 - 17.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe  
Ursula Schwab, Tel. 6 12 56 22

### Die heißen Nadeln (im Herbst/Winterhalbjahr)

Jeden 1. und 3. Donnerstag, 14.30 - 17.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe  
Ingrid Rohierse, Tel. 6 12 23 71 und Ingrid Bölke, Tel. 6 12 16 14

### Liedersingen mit Claus Blank

Jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe

### Seniorenausflüge in die nähere Umgebung

1x im Monat, speziell für Menschen mit Einschränkung. Abholservice möglich.  
Rudolf Läßer, Tel. 62 42 30 04

### Begegnungscafé

Jeden Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr, Eschenstr. 40  
Nette Kontakte in unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, einmal monatlich mit einem Fachvortrag zu Gesundheits- oder Vorsorgethemen.

### Blaue Stunde

In unseren Workshops für Aktive greifen wir spannende Themen auf, bei denen es lohnt innezuhalten!

.....

## Gesundheit und Prävention

Halten Sie sich fit, tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden!

### Gedächtnistraining

Kurs jeden Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe.  
Anmeldung und nähere Informationen in unserem Büro.

### Fit und beweglich im Alter (mit Sturzprophylaxe)

Leitung: Physiotherapeut Alexander Zitzler. Jeden Montag 09.00 - 10.00 Uhr in der Eschenstr. 40., Anmeldung: Tel. 666 10 03 90.

### Taiji-Qigong

Kurs jeden Donnerstag 11.00 - 12.00 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe.  
Michael Mrva, Tel. 0151 / 23 33 26 13, E-Mail: [mrva@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:mrva@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

## Beratung und Unterstützung für Angehörige

Bei uns finden Sie kompetente Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Versorgung, Pflege und Betreuung.

### Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

In unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, Eschenstr. 40  
Öffnungszeiten: Mo / Di / Do / Fr 9.30 - 12.30 Uhr, Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr, ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!  
Annett Lütke-Holz, Tel. 666 10 03 90  
Mail: [Luetke-Holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:Luetke-Holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden letzten Freitag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Inge Weiß, Tel. 666 10 03 90

### Pfleges Schulung

Praxisnahe Schulung vor Ort, eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.  
Benjamin Armbruster, Tel 66 60 91 81  
E-Mail: [pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

---

## Versorgung und Betreuung

Liebevolle Ansprache und ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte sind für uns selbstverständlich. Eine Abrechnung ist meist über Ihre Pflegekasse möglich.

### Hilfen im Haushalt & Betreuung im Betreuten Wohnen zu Hause

Monika Waibel, Tel. 666 10 03 91, E-Mail: [waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Jeden Dienstag und Freitag von 9.00 bis 16.30 Uhr. Mit Abholservice.  
Christiane Wagner, Tel. 666 10 03 92 oder 0152/53 65 40 49,  
E-Mail: [wagner@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:wagner@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Betreuung für Menschen mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer übernehmen stundenweise die Betreuung zuhause.  
Inge Weiß, Tel. 6 12 51 84

### Yaşlı Bakımında Destek

Unsere türkischsprachigen Seniorenhelfer bieten Unterstützung und Betreuung.  
Offene Sprechstunde jeden Freitag von 11.00 - 13.00 Uhr, Eschenstr. 40  
Selma Tetik, Tel. 0152 / 02 97 34 16, E-Mail: [tetik@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:tetik@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)