



Dezember 2017

Hallo Nachbar,

im September konnten sich Besucher beim Tag der offenen Tür in unserer **Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen** (siehe Foto unten mit Landrat und Bürgermeister) über die verschiedenen Angebote informieren, die eine häusliche Versorgung ermöglichen. Auch für Kinder und Familien in Taufkirchen tut sich einiges!

So haben wir im **Familienstützpunkt** gemeinsam mit Integra e.V. ein Herbstprogramm mit tollen Angeboten auf die Beine gestellt. Unsere drei **Großtagespflegen** für Kinder ab 8 Monaten sind gefragt, denn die Eltern schätzen die familiäre Atmosphäre mit einem Betreuungsschlüssel von 2 Betreuern für 8 Kinder.

Das Schuljahr ging mit Trubel in unseren **Mittagsbetreuungen** los. Mittlerweile betreuen wir etwa 70 Grundschüler nach der Schule mit Freizeitaktivitäten, Hausaufgabenaufsicht und einem frisch gekochten Mittagessen.

Unsere **Familienhilfe** versorgte täglich eine Familie mit einer schwer erkrankten Mutter und tat alles Notwendige, damit der Alltag ohne Reibungsverluste weiterlaufen konnte. Mit Zuversicht blicken wir auf den kommenden Februar: Fällt künftig eine Tagesmutter aus, übernimmt eine Kollegin in unserem **Ersatzbetreuungsstützpunkt** die Betreuung.

Auch Ihnen vielen Dank, die uns in diesem Jahr finanziell und ideell unterstützt haben. Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein friedvolles neues Jahr.

Im Namen von Vorstand und Mitarbeitern, Ihre Vorsitzende

Gabriele Egzer



Blaue Stunden

Hilfreiche Kommunikationsstrategien und die Themen Erinnerungsarbeit und Loslassen sind Schwerpunkte unseres neuen Workshopprogramms, zu dem wie Sie herzlich einladen.

Nähere Informationen:
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

20. Januar 2018:

Ich erinnere mich

Schreiben Sie Geschichten für sich und andere auf.

10. Februar 2018:

Die Kunst der Schlagfertigkeit

Finden Sie auf Anhieb den richtigen Spruch!

21. April 2018:

Trauer, Abschied und Verlust

Wie gehen wir damit um und finden wieder Freude am Leben?

5. Mai 2018:

Embodied Communication

Achten Sie auf Ihre Wahrnehmung, damit eine Gesprächsbeziehung gelingt.

Helfen Sie uns

Unterstützen Sie unseren gemeinnützigen Verein mit einer Mitgliedschaft oder einer Spende für unsere vielfältigen Aktivitäten. Herzlichen Dank!

Kreissparkasse München

Starnberg Ebersberg

IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03

BIC BYLADEM1KMS

Stellenangebote

Interesse? Geschäftsführerin Andrea Schatz, Tel. 66 60 91 80

Für unsere Großtagespflügen (Kinder 1–3 Jahre) suchen wir eine **Tagesmutter/Erzieherin** als Springerin. (Minijob oder Festanstellung)

Unser Ambulanter Pflegedienst sucht examinierte **Pflegefachkräfte und -hilfskräfte**. Wir sind ein hochmotivierter Pflegedienst mit einem tollen Team!

Die Tagesbetreuung sucht eine **Pflegefachkraft** zur Aushilfe.

Für Seniorenhaushalte in Taufkirchen und Unterhaching suchen wir **zuverlässige Haushaltshilfen**, die ältere Menschen beim Putzen, Waschen und Kochen unterstützen möchten.

Für unsere **Familienhilfe** suchen wir eine Familienpflegerin, Alten- und Krankenpflegerin oder Dorfhelferin. Die Familienhilfe unterstützt in Notfällen, z. B. wenn eine Mutter sich im Krankenhaus befindet und ein Kind oder der Haushalt versorgt werden muss.

Bürgerschaftliches Engagement

Interesse? Helene Nestler, Tel. 666 09 18 38

Für unser neues Angebot „offenes Kinderzimmer“ suchen wir **engagierte Mütter**, die an 2–3 Nachmittagen im Monat Zeit haben. Kinder können mitgebracht werden.

Haben Sie etwas freie Zeit, die Sie einem Kind oder älterem Menschen schenken möchten? Wir suchen **ehrenamtliche Paten**, auch Familien sind willkommen!

Zur Unterstützung von Real- und Mittelschülern suchen wir **ehrenamtliche Coaches**.

Das **Fahrdienst**-Team der Tagesbetreuung braucht an 3–5 Einsätzen im Monat am Di oder Fr Verstärkung.

Ein Job, der Sinn macht

Bestimmt ist es Ihnen wichtig, einen guten Arbeitsplatz zu haben. Aber was bedeutet das für Sie? Gute Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und ein nettes Team?

Keine Frage, das sind die Basics, die stimmen müssen: die Nachbarschaftshilfe bietet zusätzlich zur tarifgebundenen Bezahlung eine Sonderzulage für Festangestellte und Minijobber und je nach Qualifikation und Arbeitsbereich eine lukrative Starterprämie. Aber darf es nicht etwas mehr sein? Diese Frage haben wir immer mit einem großen Ja beantwortet. Wer Sinnvolles tun will, ist bei uns genau richtig. Wer sich mit Ideen verwirklichen und die eigene Arbeit gestalten will. Das ist möglich! Bringen Sie Ihr Fachwissen, Ihre Berufsausbildung und Qualifikationen mit ein – ebenso wie Ihre persönlichen Stärken und Interessen. Nicht nur im Ehrenamt, gerade auch im Rahmen einer Berufstätigkeit.

Werden Sie Teil eines starken Teams, in dem auch Menschlichkeit Platz hat! Weil wir viele soziale Dienste leisten, können wir auch viele unterschiedliche, interessante Beschäftigungsmöglichkeiten anbieten. Mit persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten sowie Angeboten zur Fort- und Weiterbildung inklusive. Es sind uns vor allem persönlicher Einsatz und Leistung wichtig, manche Qualifikationslücke kann man so ausgleichen.

Integration und Teilhabe bedeutet für uns auch, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern. Wo es möglich ist, mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und wohnortnah mit kurzen Wegen nach Hause und zur Kinderbetreuung. Und selbstverständlich spielen Alter, Herkunft, oder Handicaps bei uns keine Rolle.

Unsere aktuellen Stellengesuche finden Sie auch auf unserer Homepage. Lernen Sie uns als Arbeitgeber mit sozialer Verantwortung kennen.



Prävention im Alter

Im Kurs „Balance im Alltag – speziell für Seniorinnen und Senioren“ lernten die Teilnehmenden, wie sie Seele, Geist und Körper in Einklang bringen und zu Ausgeglichenheit, Konzentration, Entspannung, Muskelkräftigung und Orientierung kommen können. Hier zum Beispiel die Übung „Koordiniere die Extremitäten in der Drachenhaltung“. Ab November startete dann das neue Präventionsangebot „Fit und beweglich im Alter“. Unter Leitung eines Physiotherapeuten legt es den Schwerpunkt auf das Thema Sturzprophylaxe. Jeden Montag 9.00–10.00 Uhr in unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, Eschenstr. 40. Anmeldung und weitere Informationen: **Tel. 666 10 03 90**.

Wenn Ehrenamt Spaß macht, haben alle was davon!

Haben Sie schon mal überlegt, dass ein ehrenamtliches Engagement auch für Sie eine schöne Sache wäre? Fragen Sie sich, was ist für mich das Richtige? Wo wende ich mich hin? Und mehr als 1–2 Stunden pro Woche möchte ich auch nicht dafür verwenden! Grundsätzlich gilt: Sich zu engagieren soll auch selbst Freude bringen. Wenn ich meine kostbare Zeit einem anderen Menschen schenke, muss ich anschließend mit dem Gefühl nach Hause gehen: Das war heute wieder mal richtig schön. Ich konnte etwas aus meiner Erfahrung weitergeben, wir haben uns gut unterhalten oder der Spaziergang, den wir unternommen haben, hat auch mir gut getan.

Ehrenamt ist so vielfältig, wie es die Menschen sind. Die einen benötigen Unterstützung in Form von Lesen, Spielen, Lernen, Kaffeetrinken oder beim Weichenstellen für das eigene junge Leben, und die anderen möchten vielleicht nur, dass ihnen endlich mal jemand richtig zuhört. Wenn Sie jetzt Lust und Zeit haben, ein klein wenig Ihrer Freizeit für genau diese Menschen, die uns brauchen, zur Verfügung zu stellen, dann werden Sie schnell erfahren, wie viel Spaß und Erfüllung Ehrenamt bringt.

Neben unseren Patenschaften für Kinder, Jugendliche und ältere Menschen gibt es viele Möglichkeiten sich einzubringen. Auch kürzere, projektbezogene Engagements sind möglich. Vielleicht sind Sie eher ein „Managertyp“, mögen Organisationsaufgaben, sind kreativ, schreiben gerne oder haben einen grünen Daumen? Im gemeinsamen Gespräch gehen wir auf die Suche, was genau das Richtige für Sie wäre.

Ihr ganz spezielles Ehrenamt begleiten wir auch, wenn es mal hakt, und unterstützen Sie mit Teamtreffen und Fortbildungen. Am Jahresende feiern wir gemeinsam ein Helferfest, denn nicht nur Ihre Schützlinge, auch wir als Nachbarschaftshilfe sind Ihnen dankbar für Ihr Engagement.

Rufen Sie uns an und erfahren Sie, welche Vielfalt Ehrenamt bietet.
Helene Nestler, **Tel.** 666 09 18 38 oder nestler@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de



Ehrenamtliche Paten werden geehrt

Im September verlieh Landrat Christoph Göbel „Zeit für Kinder“ die Ehrenurkunde des Landkreises München für besondere Verdienste im sozialen Bereich. Bereits 2006 wurde das Projekt aus der Taufe gehoben. Es war beispielgebend für alle weiteren ehrenamtlichen Patenschaftsaktivitäten. Die Idee: Gemeinsam einmal wöchentlich etwas Schönes unternehmen: Radfahren, zusammen Kochen, Rausgehen, Spielen ... schon wenige Stunden Zeit bewirken im Leben eines Kindes viel. Während des 11-jährigen Bestehens entstanden so etwa 60 ehrenamtliche Patenschaften. Besonderer Dank gilt Günter Hagen und Margit Münch-Pankofer für Aufbau, Umsetzung und Leitung des Projektes!

Vorgestellt



Vanessa Klose, stellv. Pflegedienstleitung

Nach einigen Jahren in einer Tanzschule ließ mich als Gesundheits- und Krankenpflegerin die Leidenschaft für den Pflegeberuf nicht los, und so fing ich bei der Nachbarschaftshilfe an. Seit November habe ich die stellvertretende Pflegedienstleitung übernommen und freue mich auf diese neue Herausforderung.



Johann Piwerka, Koch

Für die kleinen Gäste in der Mittagsbetreuung und unsere Mittagsgäste koche ich ein leckeres Essen. Den Mittagstisch kann jeder besuchen. Soziales Engagement mit meinem Beruf zu verbinden, macht mir große Freude!



Elisabeth Reitberger, Mitarbeiterin Familienhilfe

Familie ist mein Leben! Seit Mai kann ich das nun als Familienpflegerin auch beruflich umsetzen. Ich durfte in den letzten Monaten viele liebe Menschen kennenlernen und freue mich auf das, was die Zukunft bringt.



Lydia-Maria Schulz, Mitarbeiterin Kindertagespflege und Familienstützpunkt

Als Diplomsozialpädagogin und systemische Therapeutin begleite ich seit November Tageseltern. Mittwochs können Sie in unsere ElternSprechStunde kommen, wo ich gerne für Fragen rund um das Thema Familie zur Verfügung stehe.



Christiane Wagner, Leiterin Tagesbetreuung

Als Krankenschwester habe ich in den letzten zehn Jahren wertvolle Erfahrungen in der Pflege und Betreuung von Senioren gesammelt. Ich freue mich, unseren Gästen einen abwechslungsreichen Tag in Gemeinschaft zu ermöglichen.

Kinder und Familie

Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!
ElternSprechStunde, Mittwoch 9.00–12.00 Uhr,
Pappelstr. 2, Lydia Schulz, **Tel.** 679 73 54 12
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Kindertagespflege

Wir vermitteln Kinder zu qualifizierten Tages-
eltern. Möchten Sie selbst Kinder in Ihrer
Familie betreuen? Bitte kontaktieren Sie uns.
Pappelstr. 2, Rosi Weber, **Tel.** 679 73 54 10

Familienhilfe / Babysitter

In Notfällen helfen wir in Familien, oder Kinder
werden in Gastfamilien aufgenommen.
Wir vermitteln auch Babysitter.
Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79

Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr
Carena Kühn, **Tel.** 679 73 54 21
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr
Sybille Jung, **Tel.** 679 73 54 22

Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder
Mo bis Do 7.30–15.00 Uhr
Uschi Schmidt, **Tel.** 61 41 39 03

Spielkreis Am Wald (ab 1 ½ Jahren)

Ahorning 119 (Haus der NBH),
Di + Do oder Mi + Fr 9–11.30 Uhr,
Szilvia Konkoly, **Tel.** 0177 3 21 31 90

Eltern-Kind-Gruppe

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis ca. 3 Jahre,
Ahorning 119, Mo + Mi 8.30–10.30 Uhr,
Antje Zeiner, **Tel.** 6 12 64 39

Mittagsbetreuung für Grundschul Kinder

Ahorning 119 (Haus der NBH):
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr
Grundschule Am Wald:
Mo bis Fr 11.20–15.30 Uhr mit
Hausaufgabenaufsicht
Marianne Becker, **Tel.** 66 60 91 80

Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,
1. und 2. Woche Sommerferien, Herbstferien,
1. Woche Oster- und Pfingstferien.
Marianne Becker, **Tel.** 66 60 91 80

Hausaufgabenbetreuung mit Sprachförderung

Individuelle Förderung für Schüler der 1. bis
6. Klasse. Hannelore Heinecke, **Tel.** 6 12 73 61

Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Kinder und Mütter basteln gemeinsam.
Eschenstr. 46 (Eschenpassage)
Dienstag 16–19 Uhr im Bürgertreff

Cafékletsch im Mütter- & Familienzentrum

Donnerstag 15.30–18.30 Uhr im Haus der NBH
Anmeldung nicht erforderlich!

Basar für gebrauchte Kinderkleidung

(2x im Jahr) **Tel.** Renate Schreyer, **Tel.** 6 12 16 04

Senioren

Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo + Di + Do + Fr
9.30–12.30 Uhr und Mi 16–19 Uhr.
Dr. Heike Hindringer-Heindl, **Tel.** 666 10 03 90

Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause.
Monika Waibel, **Tel.** 666 10 03 91

Betreuung für Senioren mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer/-helferinnen
übernehmen stundenweise die Betreuung.
Inge Weiß, **Tel.** 666 10 03 90

Yaşlı Bakımında Destek

Türkischsprachige Betreuung und Beratung.
Sprechstunde: Fr 11–13 Uhr, Eschenstr. 40
Selma Tetik, **Tel.** 0152 02 97 34 16

Tagesbetreuung für pflegebedürftige

Menschen und Menschen mit Demenz
Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,
Christiane Wagner, **Tel.** 666 10 03 92

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Letzter Freitag im Monat, Eschenstr. 46, Anmel-
dung erforderlich! Inge Weiß, **Tel.** 666 10 03 90

Abhol- und Begleitdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privat-
auto). Infos im Büro: **Tel.** 66 60 91 80

Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen. Abholung
möglich. Rudolf Lärer, **Tel.** 62 42 30 04

Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79
Ursula Schwab, **Tel.** 6 12 56 22

Spielenachmittag

2x monatlich im Haus der NBH. Ahorning 119
Ursula Schwab, **Tel.** 6 12 56 22

Die heißen Nadeln

Stricken, Nähen usw. 2x mtl. im Haus der NBH.
Ahorning 119, Ingrid Rohierse, **Tel.** 6 12 23 71
Ingrid Bölke, **Tel.** 6 12 16 14

Gedächtnstraining für Senioren

Kurs Di 11–12 Uhr, Ahorning 119

Begegnungscafé

Jeden Mittwoch 14–16 Uhr, Eschenstr. 40

Taiji-Qigong

Kurs Do 11–12 Uhr, Ahorning 119

Liedernachmittag

1x monatlich im Haus der NBH, Ahorning 119
Termine in unserem Monatsprogramm

Kontakte

Veranstaltungsprogramm

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt
aus oder kann zugesandt werden.

Mittagstisch für Jung & Alt in Gesellschaft

Montag bis Donnerstag 12–14 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich!

Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr im Haus der NBH
Çiğdem Demir, **Tel.** 0176 48 34 79 92
Anmeldung nicht erforderlich!

Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflorgeteam betreut Sie mit Engagement
und Kompetenz!

Beratung und Schulung rund um die Pflege

- Klärung des individuellen Hilfebedarfs und
Anpassung der Pflegeleistung
- Beratungseinsätze (SGB XI § 37,3)
- Schulungen für pflegende Angehörige

Grund- und Behandlungspflege

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen,
Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung
- Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz-, Katheter- und Stomaversorgung
- Medikamentengabe, Verbandwechsel
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
- Wundversorgung auch chronischer Wunden
- Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrolle

Psychosoziale Betreuung und Begleitung

- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Begleitung bei Unternehmungen
(z. B. Café- oder Konzertbesuch, Spaziergänge)

Rund um den Haushalt

- Einkauf und Zubereiten von Mahlzeiten
- Wohnungsreinigung
- Wäschepflege ... und vieles mehr

Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und
Pflegekasse ist selbstverständlich möglich.

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster
Tel. 66 60 91 81, Fax 66 60 91 82, E-Mail:
pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Selbsthilfe und mehr

Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.
Vor Anmeldung erforderlich: **Tel.** 66 60 91 80

Psychoedukation und Gesprächskreis

Depression (in türkischer Sprache)

Termine siehe Homepage.

Tezay Sokul, depresyon.de@gmail.com

Ehrenamtliche Patenschaften

Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit an
ein Kind. Helene Nestler, **Tel.** 66 60 91 80

ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschulern.
Hannelore Heinecke, **Tel.** 6 12 73 61

Coaching für Jugendliche

Individuelles Coaching verbessert die Chancen
für einen qualifizierenden Abschluss und
den Start ins Berufsleben.

Richard Kopp, **Tel.** 0162 3 07 36 63

Patenschaften für Flüchtlinge

Helfen Sie bei der Integration.
Helga Ziemons, **Tel.** 0170 415 70 46

Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusammen.
Dr. Heike Hindringer-Heindl, **Tel.** 666 10 03 90

Beachten Sie auch unsere Homepage:
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Impressum

HALLO NACHBAR ist das 2x jährlich erscheinende Mitteilungsblatt der Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V., Die Verteilung erfolgt an die Haushalte in Taufkirchen.

Büro-Öffnungszeiten der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen (Geschäftsstelle)

Ahorning 119, Telefon 66 60 91 80

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr,

Mittwoch zusätzlich 16 – 18 Uhr

In den Schulferien: Dienstag und Donnerstag 9 – 11 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten teilt ein Anrufbeantworter mit, wie man Hilfe erhalten kann.



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend