



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

Genießen Sie ein frisch zubereitetes Essen von 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Sterneneltern unter sich, Ahornring 119

Donnerstag, 02. Mai, ab 19.00 Uhr
Treff für Betroffene mit Lydia-Maria Schulz und Sarah Otto. Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Gemeinsam statt einsam im Kochtreff, Ahornring 119

Jeden Freitag (außer Schulferien), 11.00 - 14.00 Uhr
Anmeldung bis Mittwoch davor: T (089) 66 60 91 80

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching
Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr,
Ahornring 119, Taufkirchen

Lernwerkstatt für Kids bis zur 6. Klasse, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

Liederstunde für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 08. Mai, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6, Uhg

Mittwoch, 08. Mai, 16.00 - 18.00 Uhr
Anmeldung: schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Dienstag, 14. Mai, 16.00 - 19.00 Uhr,
besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und
Grundschulkindern geeignet.

Pfingstferienbetreuung für Grundschulkindern

Di - Fr, 21. - 24. Mai, 08.00 - 15.30 Uhr, einzelne Tage
buchbar. Anmeldung erforderlich: T (089) 66 60 91 80

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe Mai 2024



Montag, 06. Mai für Erwachsene
Begegnung mit der Leinwand

Gemeinsam mit Gita Moradi werden Leinwände kreativ zum Leben erweckt und verschiedene Techniken mit Acrylfarbe ausprobiert.

19.00 - 21.00 Uhr, Werkraum (UG), Ahornring 119
Kosten: 8 €, Anmeldung:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

.....

Dienstag, 07. Mai für alle
Vorsicht, Falle! Die neuesten Maschen der Trickbetrüger

POK Stephan Hoppe und POM Benedikt Zeisel informieren über aktuelle Betrugsmaschen (z.B. Schockanrufe, Betrug via WhatsApp) und, wie man sich verhalten soll.

13.00 - 14.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Dienstag, 07. Mai für Ältere
Digitalsprechstunde für Senioren

Ehrenamtliche beantworten Fragen zu Smartphone, Handy oder Tablet und unterstützen bei der Einrichtung und Handhabung von Apps und Programmen.

16.00 - 18.15 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, Anmeldung mit Zeitfensterreservierung von 45 min: T (089) 666 100 390.
Bitte nächste Sprechstunde vormerken: 18. Juni

.....

Samstag, 11. Mai für alle
Mitnehm-Küche für Job, Schule und Freizeit

Es gibt so viel mehr als Rohkost und Pausenbrot. Mit Ernährungsberaterin Constanze Knitl werden drei Mahlzeiten nach den individuellen Bedürfnissen zubereitet.

9.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Kosten: 30 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 06. Mai: M 0160 / 607 20 06 oder
c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de
Nur noch wenige freie Plätze!

Samstag, 11. Mai für Mamas
Muttertags-Special

Mütter und ihre Familien sind herzlich zum gemütlichen Waffeleessen eingeladen. Kommt vorbei und freut euch auf entspannte Stunden!

14.30 - 16.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten, ohne Anmeldung.

.....

Montag, 13. Mai für Kochfans
Türkischer Kochabend

Die Freunde der türkischen Küche treffen sich wieder zum gemeinsamen Zubereiten, Kochen und anschließendem Genießen in geselliger Runde.

17.30 - 20.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Kosten für die Zutaten: 12 €
Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

.....

Donnerstag, 16. Mai für Ältere
Treffen zum Weißwurstfrühstück

Im Rahmen von „Gemeinsam statt einsam“ laden wir alleinstehende Seniorinnen und Senioren zu einem besonderen Event, organisiert von Mitarbeitern der Firma Develey, ein.

10.00 - 12.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

.....

Mittwoch, 29. Mai für Frauen
Ladies Afternoon Tea

Lasst Euch mit Tee oder Kaffee und herzhaften sowie süßen Köstlichkeiten verwöhnen. Kinder sind natürlich herzlich willkommen.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

.....

Mittwoch, 29. Mai für Interessierte
Die digitale Welt des Geldes

Finanzexperte Raphael Pospiech informiert über die Bezahlmöglichkeiten im Internet; was ist sinnvoll und welche Fallstricke es im digitalen Zahlungsverkehr gibt.

16.00 - 17.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80