

## Weitere Angebote

### Geselliger Mittagstisch

Montag bis Donnerstag, 12.00 bis 14.00 Uhr  
Speiseplan: [www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

### Bastelfüchse im Bürgertreff

Dienstag, 16.00 bis 19.00 Uhr, Eschenstr. 46  
Kinder und Eltern basteln gemeinsam.  
Programm:

3. März: Kresse auf Kartoffeln säen · 10. März: Namens-  
raupe · 17. März: Osternesterbasteln · 24. März: Oster-  
eier und Gestecke · 31. März: Osterplätzchen backen

### Ganzkörpertraining Pilates und Kundalini Yoga

Mittwoch, 4. März ab 18.00 Uhr bzw. 19.15 Uhr  
Schnupperstunde und Einstieg sind jederzeit möglich.  
Anmeldung bei Fabienne Oudot: Tel. 0151 50 76 46 23  
oder [f.oudot@web.de](mailto:f.oudot@web.de)  
Nächste Termine: 11., 18. und 25. März

### Offene Lernwerkstatt und offenes Kinderzimmer

Freitag, 6. März, 16.00 bis 18.00 Uhr  
Nächste Termine: 13., 20. und 27. März

### Türkischer Kochabend

Mittwoch, 11. März, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Anmeldung: Tel. (089) 66 60 91 80

### Offener Gesprächskreis: Unerfüllter Kinderwunsch

Donnerstag, 19. März ab 19.00 Uhr, Ahornring 119

### Kinderbetreuung in den Osterferien

Von Montag, 6. bis Donnerstag, 9. April können Grund-  
schul Kinder von 8.00 bis 15.30 Uhr abwechslungsreiche  
Ferien mit Verpflegung bei uns verbringen.  
Auch einzelne Tage sind buchbar.  
Eine Anmeldung ist erforderlich: Tel. (089) 66 60 91 80

## Information und Anmeldung

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119  
82024 Taufkirchen  
Tel. (089) 66 60 91 80  
Fax (089) 66 60 91 82

#### Büroöffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr  
Freitag 9.30 Uhr - 11.30 Uhr  
Dienstagnachmittag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Unsere Projekte werden gefördert vom



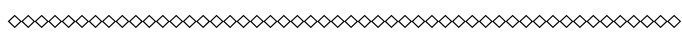
## Programm der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen März 2020



Mittwoch, 4. März für Babys  
**Neuer Kurs - Babymassage**

Ergotherapeutin Corinna Repitsch lädt Eltern von Babys von 8 Wochen bis 6 Monate zur harmonischen Baby-massage ein, um besondere Momente der Entspannung mit dem Kind zu genießen. Bitte mitbringen: Fläschchen pflanzliches, raffiniertes, duftfreies Öl, großes Handtuch

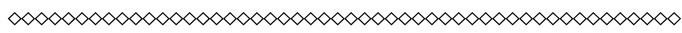
10.45 - 12.00 Uhr, Ahornring 119, Seminarraum (2. OG)  
Kosten für 5 Termine á 75 min in der Kleingruppe: 75 €  
Anmeldung und weitere Infos: Tel. 0151 708 28 490  
oder unter ergotherapie.repitsch@gmail.com  
Nächste Termine: 11., 18. und 25. März



Donnerstag, 5. März für Eltern  
**Frühjahrsbasar - Rund ums Kind**

Es erwartet Sie eine breite Palette gut erhaltender Kleidung bis Gr. 164, Sportartikel, Babyausstattung, Spielsachen und Bücher zu familienfreundlichen Preisen.

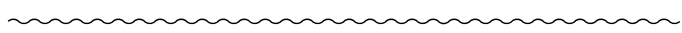
9.00 - 18.00 Uhr, gr. Pfarrsaal St. Georg, Lindenring 56



Samstag, 7. März für alle  
**Talente und Stärken entdecken**

Jedem Menschen werden Begabungen in die Wiege gelegt. Aber wie damit umgehen? Die Schule lehrt uns meist Schwächen zu bearbeiten und nicht Stärken zu entwickeln. Im Workshop dieser „Blauen Stunde“ zeigt Karin Rampell, Lernberaterin Praktische Pädagogik, was der Unterschied von angeborenen Talenten und erworbenen Fähigkeiten ist und hilft eigene zu entdecken.

10.00 - 13.00 Uhr, Ahornring 119, Seminarraum (2.OG)  
Eintritt: 10 €. Anmeldung: Tel. (089) 66 60 91 80



Mittwoch, 11. März für Senioren  
**Aufsuchende Seniorenberatung**

Lernen Sie von Dorothea Weber dieses neue Serviceangebot des Landratsamts München für Seniorinnen und Senioren im Landkreis kennen! Sie berichtet in ihrem Vortrag über die Themen und Inhalte des kostenlosen, vertraulichen und unabhängigen Beratungsangebotes, das im Rahmen von Hausbesuchen stattfindet.

14.00 - 15.00 Uhr, Service - und Beratungsstelle,  
Eschenstr. 40 (1. Stock)  
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: Tel. (089) 666 10 03 90

Donnerstag, 12. März für alle  
**Klang & Entspannung am Abend**

Klangpraktikerin und Kinesiologin Angela Wambach lädt zur Klangreise mit kleinen meditativen Übungen ein. Bitte bequeme warme Kleidung, Isomatte, Decke und kleines Kissen mitbringen.

19.30 - 21.00 Uhr, Ahornring 119, Seminarraum (2. OG)  
Kosten: 12 €  
Anmeldung: Tel. (089) 66 60 91 80, (089) 80 91 77 64  
oder unter awambach@online.de



Dienstag, 17. März für Senioren  
**Liederstunde im Frühling**

Claus Blank lädt zum gemeinsamen Singen bekannter Volkslieder ein. Zur Stärkung gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

15.00 - 16.30 Uhr, Ahornring 119, Gruppenraum (1. OG)  
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.



Dienstag, 17. März für Ehrenamtliche  
**Neues Projekt - Kranke und genesende Kinder daheim betreuen**

Können Sie sich vorstellen ab und zu einzuspringen, wenn ein kränkendes oder genesendes Kind noch zu Hause betreut werden muss? Sie sind interessiert, dann besuchen Sie unsere Infoveranstaltung und erhalten wichtige Infos rund um diese ehrenamtliche Tätigkeit.

16.00 - ca. 17 Uhr, Ahornring 119, Seminarraum (2.OG)  
Der Eintritt ist frei.  
Kontakt Silke Rönneberg: Tel. (089) 66 60 91 838



Samstag, 28. März für alle  
**Das Sounder-Sleep System**

Die große Nachfrage zu dieser „Blauen Stunde“ zeigt die Wichtigkeit des Themas. Wie das Energieniveau des Gehirns, das im stressigen Alltag steigt, verringert werden kann, zeigt Edda Schirmanski-Gottstein, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Lehrerin für das Sounder-Sleep System. Bitte bequeme und warme Kleidung, Socken, Isomatte, Decke und kleines Kissen mitbringen.

10.00 - 12.30 Uhr, Ahornring 119, Seminarraum (2.OG)  
Eintritt: 10 €. Anmeldung: Tel. (089) 66 60 91 80