

**Gerichte nur zur Abholung von 12.00 - 13.00 Uhr!**

**Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag unter Tel. (089) 66 60 91 80.**

## Speiseplan vom 11. bis 14. Januar 2021

Montag 11. Januar	Wollwurst auf Rahmspinat mit Dampfkartoffeln Enthält: S, b, d, g, 10	Schokoladen- pudding
Dienstag 12. Januar	Ratatouille im Reisrand mit gemischtem Salat Enthält: a1, b, g, h	Waldbeeren-Creme
Mittwoch 13. Januar	Schweinelendchen „Wiener Art“ Kartoffel-Gurken-Salat Enthält: S, b, d, g	Frischobst
Donnerstag 14. Januar	Kalbsrahmbraten mit Frischeispätzle Saisonsalat Enthält: K, a1, b, g, j	Fruchtjoghurt

## Speiseplan vom 18. bis 21. Januar 2021

Montag 18. Januar	Gnocchi in Spinat-Gorgonzolasoße Feldsalat Enthält: b, d, g, h, 15	Quarkspeise
Dienstag 19. Januar	Fleischpflanzerl mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Enthält: R/S, a1, b, d, g, h, 15	Schokopudding mit Kokos und Ananas
Mittwoch 20. Januar	Backfisch mit Kartoffelsalat Enthält: F, S, b, g, h, k2, 15	Karotten-Torties
Donnerstag 21. Januar	Schnitzelpfanne mit Champignons und Zwiebel in Rahmsoße mit Butterspätzle und Feldsalat Enthält: S, a, b, d, g, 15	Buttermilch- Wackelpudding

Unseren Speiseplan finden Sie unter:

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Preis: Hauptgericht: 6,60 €



Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Vorkehrungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte wenden Sie sich an unsere Köche, sofern Sie hierzu nähere Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontaminationen.

Falls Sie weitergehende Informationen zu allergenen Zutaten benötigen, insbesondere hinsichtlich glutenhaltiger Getreide und Schalenfrüchten, sprechen Sie uns gerne an.

Die genaue Bezeichnung der Allergene und Zusatzstoffe, die durch die Buchstaben und Ziffern gekennzeichnet werden, finden Sie im Haus ausgehängt.

### **Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.**

Ahornring 119 in 82024 Taufkirchen (Ortsteil am Wald)

Tel. (089) 66 60 91 80

**Wir wünschen guten Appetit!**

Der Mittagstisch wird gefördert vom

